



VO
donas

DEL SIGLO XXI

Exclusiva
Hablan
tres
pandilleras
Latin Queens

**Alberto
de Mónaco**
Ya tiene trono
(lo cuenta
Zoé Valdés)

Moda
Vacaciones
estelares

Katie Holmes

¿LA PERFECTA CASADA?

Revista VO DONAS, Nº 12, febrero de 2005. Nº 12. VO DONAS SE VENDE POR EL ANILLO Nº 1205



TRATAMIENTO

POR ARMANDO PINEDO

100 Adiós a las ojeras

Hace aproximadamente un año, Moisés Amselem, director de la Clínica Doctores Dray de Madrid, se desplazó a Suecia junto a otros 60 médicos de todo el mundo para conocer a fondo una novedosa técnica de implante de ácido hialurónico. En principio, el método se había ideado para aumentar el volumen de los pómulos y el mentón, pero Amselem percibió un efecto colateral: tras inyectar el producto, las bolsas y las ojeras se matizaban. Le hemos preguntado por el paso a paso de esta técnica.

YO DONA. ¿En qué consiste el tratamiento? **MOISÉS AMSELEM.** Se trata de administrar ácido hialurónico Restylane SubQ en un nivel

El tratamiento para eliminar bolsas y ojeras se realiza en la Clínica Doctores Dray, con sedes en Madrid, Barcelona y París (tel. 915 76 01 64). El precio oscila entre los 600 y los 1.800 euros.



profundo, bajo el plano muscular de los pómulos. Así se consigue nivelar esta zona, de forma que las bolsas quedan disimuladas al mismo tiempo que se estira la piel de alrededor, con lo cual se corrige la piel flácida del párpado inferior. El procedimiento es el siguiente: previo bloqueo anestésico, se da un pequeño picotazo en la región cercana a la sien (esta incisión luego se cierra sola, sin necesidad de dar ningún punto de sutura) para introducir una canulita hasta el pómulo. Durante dos minutos, aproximadamente, se va depositando el ácido hialurónico. Luego se masaja suavemente la zona hasta obtener el resultado deseado.

¿Cuáles son los efectos más inmediatos?

Desde el mismo momento en que el paciente sale de la clínica, el efecto directo de aumento de pómulos y el indirecto de rejuvenecimiento facial y mejora del contorno de ojos son notables. Pero el resultado es más evidente una semana más tarde, cuando la posible inflamación ha desaparecido por completo. Además, al cabo de un mes se advierte una intensa hidratación de la piel. Los pacientes nos cuentan que tienen la sensación de que las cremas no se les absorben, como si el tejido ya estuviera sobresaturado de agentes hidratantes.

¿En qué plazo puede volver el paciente a la vida normal?

Depende del grado de inflamación y los hematomas, pero, como norma general, el paciente puede reincorporarse a su rutina el mismo día o al día siguiente, sin que nadie perciba nada, salvo que tiene muy buena cara. El anestésico que se utiliza en este tratamiento lleva un vasoconstrictor que, como su propio nombre indica, cierra los vasos sanguíneos durante unas dos horas para que no resulten traumatizados. Por otro lado, un logro importante de esta técnica es que la cánula con la que se introduce el producto tiene la punta redondeada, de modo que se va abriendo paso a través de los tejidos sin dañarlos.

¿Qué precauciones hay que tomar tras someterse a esta técnica?

A veces hay que tomar un antiinflamatorio suave durante la primera semana, porque la zona puede quedar algo dolorida e inflamada. También se prescribe un antibiótico durante tres días, puesto que hemos intervenido en planos profundos del rostro. No se puede tomar el sol durante los primeros días y hay que evitar las presiones sobre la zona tratada

durante tres o cuatro semanas, para que no se produzcan fluctuaciones en el gel inyectado. Por eso se aconseja no dormir de lado y, si es posible, almohadillar bien esa zona.

¿Los resultados son permanentes?

El ácido hialurónico es un producto reabsorbible, así que con el tiempo los efectos de aumento de volumen van decreciendo. Los resultados duran más que, por ejemplo, en el caso de las infiltraciones de labios, porque el producto empleado para la zona del contorno de los ojos está formulado con partículas de mayor tamaño. No obstante, al año o año y medio habrá que repetir el procedimiento.

¿Qué estilo de vida hay que seguir para retardar lo máximo posible esa repetición?

Hay que evitar las fluctuaciones de peso corporal, puesto que al adelgazar se puede perder grasa del rostro. Por lo demás, es preciso mantener los buenos hábitos que en general evitan el deterioro de la piel: hidratarla adecuadamente, seguir una alimentación equilibrada, cuidar la fotoprotección solar, realizar ejercicios de tonificación muscular facial, seguir un tratamiento hormonal sustitutivo postmenopáusico... Aunque, en el envejecimiento facial, el factor más determinante es también aquél en el que menos podemos influir: la genética.

¿A qué pacientes recomendaría este método con ácido hialurónico?

A aquéllos que quieran contornear sutilmente los pómulos y eliminar el aspecto cansado de su rostro. Al ser un producto tan natural, el ácido hialurónico no presenta riesgo de rechazo, porque es molecularmente idéntico en todas las especies animales, incluido el hombre. Además, tiene propiedades como las de hidratación profunda de la piel, estímulo a las células cutáneas para que produzcan colágeno y elastina naturales... Esta técnica es recomendable para cualquier paciente y a cualquier edad, una vez que han empezado a aparecer los signos del envejecimiento.



Desde el mismo momento en que el paciente sale de la clínica, la sensación de rejuvenecimiento es notable.

Para utilizar en casa

Eye Illuminate (35,85 €), de Natura Bissé, difumina las ojeras e ilumina el contorno de los ojos.

Cuidado Completo Contorno de Ojos (11 €) es una fórmula de Nivea especialmente concebida para las pieles maduras. Además de reducir las bolsas y ojeras, combate las arrugas de esta zona.

Hidrata y borra los signos de fatiga. Se llama Revolucion Eyes (35,65 €) y es de Lancaster. Su textura resulta adecuada tanto para mujeres como para hombres.

Hydra Detox Yeux (34,35 €), de Biotherm, estimula la microcirculación cutánea, reduce las bolsas y frena la aparición de pequeñas arrugas.

Los Doctores Dray han formulado Gel Contour Des Yeux (30 €), un producto de textura muy agradable con efecto tensor y descongestionante.

Ojeras, manchas, rojeces... Prime FX Pro-Concealment Kit (33 €), de Estée Lauder, es un todo en uno para disimular cualquier tipo de imperfección. Resulta muy cómodo porque se puede llevar en el bolso.

La línea Skin Drink, de Givenchy, incluye un Gel Helado para el Contorno de Ojos (33 €). Unas gotas diarias de este producto aclaran las ojeras y alisan las pequeñas arrugas provocadas por la deshidratación.

