

**belleza**  
medicina estética

**MEJORA GLOBAL**  
Una nueva forma  
de ácido hialurónico  
permite  
rellenar las arrugas  
y remodelar el  
contorno facial.

**SIN CIRUGÍA**

**MUCHO  
MAS JOVEN**

Las infiltraciones ya no se limitan  
a rellenar las arrugas, sino a  
proporcionar volumen al rostro.

POR ANA SERRANO

**T**ras la revolución médico-cosmética que ha supuesto el Thermacool, la nueva técnica que mejora la flaccidez sin necesidad de pasar por el quirófano (a pesar de que evidentemente no sustituye al lifting y duele al aplicarse), la batalla contra el envejecimiento ha dado un paso más. Las sustancias de relleno más frecuentemente utilizadas (ácido hialurónico, colágeno...) ofrecen la posibilidad de rellenar los surcos y arrugas faciales y proporcionar a la piel turgencia e hidratación, con una gran ventaja: su alto grado de tolerancia y su bajo riesgo de complicaciones. Sin embargo, al tratarse de sustancias no permanentes, necesitan reponerse al cabo de algunos meses para mantener los resultados obtenidos (también se puede optar por sustancias permanentes, pero el riesgo que se corre es mayor, ya que si el resultado no es el deseado, es más difícil de corregir.)

En el caso concreto del ácido hialurónico (un componente presente en estado natural en nuestro organismo y que, por lo tanto, constituye un material de relleno seguro que no da lugar a rechazos), todos los especialistas en medicina estética están de acuerdo: ha demostrado su eficacia desde hace más de diez años para eliminar las arrugas, hidratar la piel e inhibir la formación de los radicales libres. Sin embargo, hasta ahora, su acción era limitada, ya que, debido al pequeño tamaño de sus partículas, sólo servía para rellenar las arrugas, pero no para reestructurar los volúmenes faciales, uno de los problemas estéticos que se van acentuando con la edad y que «duelen» más que las propias arrugas...

A partir de los 40 años, por efecto de la gravedad, la distribución de la grasa subcutánea, que es la encargada de mantener en buen estado la estructura facial, se va desplazando hacia abajo y se deposita en torno a la mandíbula y el mentón, mientras el tercio superior y medio del rostro –es decir, la zona que comprende las órbitas de los ojos y los pómulos–, al producirse ese desplazamiento, aparece hundido, acentuando el envejecimiento.

## UN PASO MÁS

Para permitir la reestructuración del volumen facial perdido y, de esta for-

ma, conseguir un rejuvenecimiento mayor, la empresa sueca de biotecnología Q-Med ha desarrollado un nuevo ácido hialurónico estabilizado de origen no animal, con partículas de mayor tamaño. El doctor Moises Amselem, director médico de la Clínica Francesa, de los doctores Dray, especialistas en infiltraciones, ha incorporado recientemente esta interesante novedad a una técnica propia que él llama «multipunción en palo de hockey» porque utiliza esta sustancia de relleno mediante la aplicación de multiinyecciones siguiendo la curvatura que va del pómulo a la sien (de ahí el nombre), consiguiendo un efecto de sujeción de la cara, además de contribuir de una forma indirecta a borrar el surco nasogeniano. El tratamiento dura unos 30 minutos, con anestesia local y realizando una pequeña incisión con bisturí para introducir posteriormente una cánula (con punta roma, para evitar traumatismos) hasta la región nasal, a tra-

## Ya se puede modelar el contorno facial en una sesión, sin cirugía.

vés de la cual se introduce el gel, que se deposita por debajo del músculo para proporcionar un efecto de elevación y conseguir una mayor duración. La cantidad recomendada para alcanzar un volumen deseado del pómulo suele ser de dos mililitros (una jeringuilla por pómulo), mientras que para realzar el mentón o mejorar la zona del contorno de ojos es suficiente con un mililitro en cada lado. Los primeros días tras el tratamiento puede haber sensación de inflamación y dolor, pero éste va remitiendo y a las tres semanas el resultado estético ya es evidente. ¿Inconvenientes? Si el producto no

está muy bien homogeneizado se pueden formar bolitas en las zonas inyectadas que resultan antiestéticas, pero en caso de que esto sucediera, se eliminan en consulta. Puesto que la técnica es más agresiva que una simple infiltración, la posibilidad de hematomas e inflamación puede ser mayor, en especial en las pieles muy sensibles. Pero hasta ahora los pacientes que lo han probado no han sufrido ninguno de dichos inconvenientes.

•**Duración de los resultados:** entre uno y año y medio, aproximadamente.

•**Precio:** pómulos, 1.200 euros; mentón, 600 euros; contorno de ojos, 600 euros.

•**Doctor Amselem:** Clínica Francesa Doctores Dray; Tel.: 915 760 164.

## MAYOR DURACIÓN

Radiesse es el nombre de un nuevo implante para rellenar arrugas que se caracteriza por su larga duración (alrededor de dos años), al estar compuesto por micropartículas de hidroxipatita, un compuesto similar al fosfato cálcico de dientes y huesos y, por lo tanto, compatible con el organismo. Dichas partículas van suspendidas en un gel soluble y biodegradable que se inyecta en las arrugas y se reabsorbe lentamente y de forma natural por el organismo. Entre sus ventajas está su inocuidad y la de permanecer exactamente en el lugar donde se inyecta.

•**En Madrid,** la doctora Mira (tel. 915 780 372) lo realiza con éxito en su consulta. •**En Barcelona** se lleva a cabo en la Clínica Planas (tel. 932 032 812).

La sesión cuesta 600 euros aprox.

## EFICAZ ASOCIACIÓN

Para conseguir los mejores resultados antienvjecimiento, el doctor Ruiz (Clínica Ruber; tel. 914 011 800) combina botox con ácido hialurónico, inyectando el primero en las arrugas localizadas por encima de la nariz (frente y patas de gallo) y el segundo en las arrugas localizadas por debajo (surco nasogeniano y labios). Se realiza en una única sesión, a un precio de 540 euros. ■