



ELLE

GRANDES
VIAJES
A PRECIOS
MINI

www.elle.es

MAYO 2005
Nº 224 3€ (SPAIN)
Canarias 3,15€

OK
cuerpo + mente
¿preparada para el verano?

A SOLAS CON ELLE
JOHN GALLIANO
MARK VAN DER LOO
JEAN NOUVEL
VICENTE AMIGO

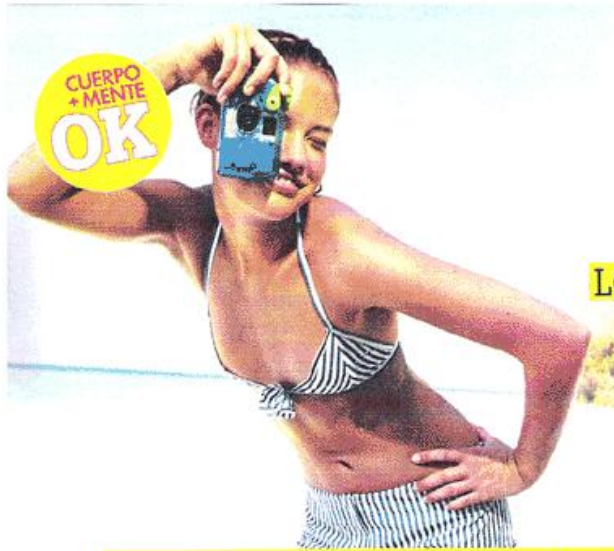
RENUEVA TU RUTA
ESPACIOS
MIX
RESTAURANTES + COPAS + ARTE...

EN PORTADA
**ARIADNE
ARTILES**
ASÍ SE CUIDA LA
CHICA DE FONSI

EN LOS TALLERES DEL
DISEÑO ESPAÑOL
CON LOS CREADORES
Y SUS MUSAS

SHOPPING
101
LOS
ACCESORIOS
MÁS DESEADOS

8 415042 680534 00224



LO MÁS RADICAL: LA CIRUGÍA

LIPORREMODELACIÓN + RADIOFRECUENCIA

En qué consiste En retirar el volumen de grasa excedente justo debajo de la piel. Se realizan pequeñas incisiones en zonas poco visibles para introducir una cánula con la que retirar grasa superficialmente. Así, la piel no queda flácida y el trauma en los tejidos es mínimo. La intervención es ambulatoria—no requiere ingreso—y se realiza con sedación y anestesia local. A los seis meses, se comienza a aplicar

radiofrecuencia con el equipo médico *Thermacool* sobre las zonas tratadas, con lo que se produce tensión, contracción, estiramiento y rejuvenecimiento de la piel.

Además, la radiofrecuencia intensifica los efectos ya logrados con la liporremodelación superficial.

Sesiones La técnica se ejecuta en dos tiempos: el primero, quirúrgico y el segundo, con radiofrecuencia.

Resultados La eliminación de grasa es definitiva y el contorno de los brazos es más regular y uniforme. Los resultados de la radiofrecuencia duran entre 18 y 24 meses y los de la cirugía son definitivos.

Precio Alrededor de 3.000 €. Liporremodelación superficial, desde 3.000 €.

Thermacool, desde 1.500 €.

ELLE recomienda Lleva un vendaje durante un mes para ayudar a que la piel se readapte. Dete masajes de drenaje linfático para bajar la inflamación y utiliza cremas reafirmantes e hidratantes para mejorar la textura de la piel. Este tratamiento está recomendado a partir de los 30 años.

Dónde Dr. Vicente Paloma Mora (Barcelona, tel. 933 93 31 81). Dr. Federico Mayo (Madrid, tel. 914 11 93 19). Dra. Isabel Moreno (Valencia, tel. 963 17 37 00). Dr. Manuel Sánchez Nebroda (Granada, tel. 958 20 18 89). Dr. Javier Elejabeitia (Gran Canaria, tel. 928 33 90 06).

LA SOLUCIÓN MÉDICO ESTÉTICA

INFILTRACIONES DE ÁCIDO HIALURÓNICO

En qué consiste En infiltrar ácido hialurónico—*Restylane Vital*—en las zonas con flacidez. El organismo, con el paso del tiempo, deja de producir esta sustancia, que da firmeza a los tejidos. En total pueden realizarse hasta 50 pinchazos. Después, se efectúa un masaje con una crema reafirmante o liporredutora.

Sesiones Tres o cuatro, en dos meses.

Resultados A las tres sesiones, la piel se nota más hidratada y firme. Los efectos duran un año.

Precio 190 €/inyección de ácido. Crema reafirmante, 40 €. Liporredutora, 35 €.

ELLE recomienda Realiza ejercicios específicos de brazos: flexiones, extensiones, estiramientos y pesas.

Dónde Clínica Francesa de los Drs. Dray (Madrid, tel. 915 76 01 64).

BODYPEEL

En qué consiste En realizar *peelings* suaves y repetitivos con ácidos pirúvico, cítrico, láctico y salicílico, en concentraciones de entre un 30% y un 80%, según el pH de la piel. Tras aplicarlo en los brazos, se deja actuar de tres a cinco minutos y después se neutraliza con suero fisiológico y cremas epitelizantes. Es una técnica ambulatoria y no requiere anestesia.

Sesiones Cuatro, una cada dos meses.

PEELING QUÍMICO + INFILTRACIÓN HOMEOPÁTICA

En qué consiste En realizar un *peeling* químico con ácidos para producir la estimulación de las fibras de sostén de la piel. El ácido glicólico rejuvenece y alisa la piel; el fólico blanquea y unifica el tono y el tricloracético rejuvenece. Después se realizan infiltraciones de sustancias homeopáticas y ácido hialurónico para reafirmar y dar elasticidad. También puede darse un sérum de efecto botox.

Sesiones Entre seis y doce.

Resultados Los brazos recuperan firmeza y juventud.

Precio 220 €.

ELLE recomienda Tras la sesión, acuerda con el médico una tabla de ejercicios personalizada.

Dónde IME (Madrid, tel. 915 15 93 61). Dra. San Gil (Madrid, tel. 915 70 70 83). Dra. G. Pagola (Cádiz, tel. 956 30 18 10).

Resultados Mejora la calidad de la piel y corrige notablemente la flacidez.

Precio Desde 250 € hasta 800 €.

ELLE recomienda Utiliza cremas epitelizantes durante cinco o seis días y, entre una y otra sesión, una crema de polifenoles de alcachofa, con un poder 10 veces superior a un drenaje linfático.

Dónde Dra. Mar Mira (Madrid, tel. 915 78 03 72). Dra. Purificación Espallargas (Jeruel, tel. 978 83 46 28).