



VOGUE

beleza

A LOS 20,
30, 40, 50...
Y MÁS

EL PODER DE LA EDAD

CARA, CUELLO, MANOS, CUERPO...

LO QUE
PUEDES
CAMBIAR Y
LO QUE NO

Plus:
LAS CREMAS
QUE TRABAJAN
MIENTRAS
DUERMES

CUMPLIMOS
TUS DESEOS

¿CARA O
CUERPO?

YA NO
TIENES QUE
ELEGIR
PASADOS
LOS 40

ARREGLOS
EXPRES
PEQUEÑOS
RETOQUES
EN MENOS DE
UNA HORA

Maquillaje
milagro
PERFECTA LAS
24 H. DEL DÍA
DE LUNES A DOMINGO

El poder de la belleza... a los 20.
Daria Werbowy
(En portada)

PRIMEROS RETOQUES



labios desiguales o muy pequeños? ¿Nariz demasiado evidente? ¿Contorno de pecho insuficiente o demasiado prominente? Con las nuevas técnicas de bioestética facial y los materiales de relleno revolucionarios o las técnicas de cirugía basadas en la premisa de la invasión mínima y la naturalidad máxima, los retoques faciales y corporales son cada vez más asequibles, accesibles y sencillos de realizar. Pero no frívolos.

Las sonrisas de labios finos, a lo Greta Garbo, no están de moda. Los cánones actuales apuntan a bocas sensuales como las de Laetitia Casta o Angelina Jolie. Razón por la que el aumento de volumen de los

labios se ha convertido en la técnica estrella de la medicina estética, que ahora cambia su nombre por el de bioestética. De las infiltraciones de colágeno, poco duraderas en el tiempo, y los rellenos imposibles de siliconas, que conferían ese aspecto horrible de «pico de pato», hemos pasado a fórmulas mucho más naturales, duraderas y con menos riesgos de migraciones inoportunas. Los nuevos materiales de relleno han hecho posible que se puedan engrosar unos labios demasiado exigüos o de proporcionarle a la boca una forma más atractiva, corrigiendo incluso las asimetrías genéticas.

Materiales de relleno hay muchos, pero quizás el más novedoso es el Restylane Lipp. Se trata de un tipo de ácido hialurónico cuya textura de gel cohe-

sivo – y aquí está lo nuevo – es capaz de integrarse sin evidencias estridentes entre los planos musculares del labio. Avalado por la tecnología Nasha, específicamente creada para el perfilado y aumento de labios, proporciona unos resultados muy naturales en cuanto a forma,

volumen, corrección de asimetrías, hidratación y movimientos labiales. Su reabsorción por el organismo es más lenta que la del ácido hialurónico convencional y sus resultados permanecen alrededor de un año. Otra de sus ventajas es que suele ser suficiente una sola sesión (cuyo precio está en torno a los 360 €). No es necesaria anestesia –si eres muy sensible te pondrán un poco de crema anestésica 30 minutos antes– y los efectos se aprecian totalmente entre las 4 y las 6 semanas.

• **¿Dónde?** Clínica Francesa Dray, Tel. 915 760 164, en Madrid, y 934 140 654, en Barcelona. Dr. Charis, Tel de información para toda España: 678 781 816.

El aumento mamario es la segunda cirugía más popular después de la de la mirada, con más de un 9% sobre el porcentaje total de intervenciones, y la más solicitada entre las mujeres menores de 30 años. La técnica más vanguardista es la de los implantes anatómicos asimétricos, entre cuyos pioneros figura el Dr. Juan Mira que la introdujo en 2001 (tel. 963 205 010, Valencia y www.doctormira.com o www.mamoplastia.org). A diferencia de las prótesis convencionales, éstas reproducen exactamente las mamas en todos sus parámetros, es decir, que se tiene en cuenta no sólo el tamaño, sino si se va a colocar en la izquierda o en la derecha. Otra de sus ventajas es que se puede realizar en la misma intervención, además del aumento la remodelación, en caso de que existan asimetrías. ■ *Maria Izaguirre*

CUESTIÓN DE NARICES

la rinoplastia

Es la intervención que más transforma el conjunto del rostro, por lo que hay que estar muy seguro de lo que se quiere. Por ello, los buenos expertos realizan antes lo que se denomina un estudio de la imagen. Hay dos formas de abordar un operación de nariz, la rinoplastia cerrada, que se realiza dentro de las fosas nasales y no deja cicatriz visible; y la abierta, que deja una pequeña incisión bajo la nariz que termina por hacerse casi inapreciable.

¿dónde?

Javier de Benito (tel. 932 530 282, Barcelona).
Antonio de la Fuente (tel. 915 638 464, Madrid). Dr. Del Pino (tel. 915 768 008), Madrid). Dr. Peñas (tel. 915 628 382, Madrid). Más info. en la SECPRE (902 409 060).

ELIMINAR COMPLEJOS

Con la juventud ya asentada, puede que tu naturaleza física no te convenza del todo.

Cambiar lo que no gusta está a tu alcance