

# VOGUE

ESPAÑA

30 €  
DICIEMBRE  
ESPAÑA 2005

LA MUJER  
MÁS  
DESEADA  
DEL MUNDO  
NETTIA CASTA  
EN PORTADA

LA NUEVA  
MODA DE  
OPERARSE  
CUÁNDO MUCHO  
ES DEMASIADO

EL GRAN  
NÚMERO  
DEL CASUAL

CONFÍA EN  
NOSOTROS  
LA  
6 REGLAS QUE  
DEFINEN LA  
TEMPORADA

## SIMPLY SEXY

LA NUEVA  
FEMINIDAD Y SUS  
147 LOOKS PARA EL  
DÍA Y LA NOCHE

+ LOS VAQUEROS  
QUE DESPIERTAN  
TU ARMARIO  
DE LOS 20 A LOS 60



LA CRIÓ  
CREMA  
20 GRADOS  
(Y 20 AÑOS)  
MENOS EN  
TRES MINUTOS

## BELLEZA SALUD

—hija, estudiante, novia, trabajadora, esposa, madre, amiga...—; pero, a menudo, no hemos tenido tiempo o no hemos sabido buscar nuestra auténtica identidad. Este periodo de transición puede ser una fase de exploración y reinención, que abra una etapa positiva, excitante y esperanzadora».

Algo muy diferente de lo que sucedía hace tan sólo medio siglo, cuando las mujeres, llegadas a esta edad, se convertían en invisibles y hacendosas abuelas, que perdían todo interés por su cuerpo y por el sexo. La menopausia se vivía, según palabras de Allen, como un tiempo de pérdida «de su feminidad, sexualidad, oportunidad, vitalidad, visibilidad... lo que generaba ira, depresión, desesperanza y, en ocasiones, resignación».

**E**n la Nueva Menopausia —con mayúsculas—, asegura, «las mujeres podemos redefinir lo que seremos y cómo viviremos» el tercio de vida que, de promedio, nos queda por delante.

Que nadie piense, tras leer estas declaraciones, que lo que propone esta ginecóloga es negar las evidencias, dando a entender que aquí no pasa nada. Porque pasa. Ella, como especialista y como mujer que ha superado los 50, lo sabe. Los síntomas están ahí, y aunque cada una los viva de una forma diferente, son universales y reales. ¿Lo bueno? Que ahora existen más recursos y conocimientos para mejorar todos estos problemas. Asimismo, a medida que la esperanza de vida se prolonga, las investigaciones van más allá de los primeros síntomas y dirigen sus pasos a cuidar otra serie de patologías posteriores, también asociadas a la menopausia, como la osteoporosis y la incontinencia urinaria, a las que antes apenas se prestaba atención. Para ambos casos se cuenta ya con más so-



**SU FILOSOFÍA**  
AMSELEM, EN SU CLÍNICA, ES UN DEFENSOR A ULTRANZA DE LAS TÉCNICAS MINIMAMENTE INVASIVAS Y DE RESULTADOS NATURALES.

## inyección de juventud

**a**unque estudió medicina del dolor, ser sobrino de los famosos doctores Dray de París le abocó al campo de la estética. Mejores maestros no se puede tener. Moisés Amselem es hoy el director de la Clínica Francesa de los doctores Dray en Madrid (tel. 915 760 164) y pionero en introducir en España el nuevo tratamiento de

ácido hialurónico (Restylane Sub Q) para el rejuvenecimiento facial. Cuenta con la serie de pacientes más larga del mundo en dicha técnica y se muestra absolutamente encantado de los resultados. Gracias al mayor tamaño de las partículas de ácido hialurónico y al sistema de realizar las infiltraciones —en forma de palo de hockey— en la parte

alta del pómulos hasta la región temporal de la sien, se consigue restablecer el volumen en esta zona, al tiempo que indirectamente se disimulan las ojeras, el aspecto de cara cansada y el surco nasogeniano. Además, al mes del tratamiento se observa una mejora de la hidratación y la calidad de la piel. Sus efectos duran entre 12 y 18 meses.

luciones terapéuticas. En este sentido, por ejemplo, la Unión Europea acaba de aprobar un fármaco mensual —una pastilla al mes— para tratar la osteoporosis postmenopáusica.

«En la Nueva Menopausia, las mujeres podemos redefinir cómo vivir el tercio de vida que, de promedio, nos queda por delante», dice la Dra. Allen

### CÓMO PREPARARSE

La menopausia, o mejor dicho el climaterio (porque la menopausia es una fecha concreta, la de la última menstruación), «es una larga etapa, de unos 25 años, de involución física y a veces también psicológica», nos explica la Dra. Lidia Montoya, ginecóloga y especialista en menopausia del hospital Ramón y Cajal (Madrid), quien comparte con la Dra. Allen la idea de que